



Bist du bereit, die Änderung zuzulassen?

Frauen 40 Plus!

Mittwoch 12:00-12:50 Uhr oder
Donnerstag 17:30-18:20 Uhr
Kursdauer: 6 Lektionen (25.-/Lekt.)

Mit intensiven Workouts und Fakten
zu Hormonen, Training & Ernährung
In der Physio Artico in Aarau
Geleitet von Andrea Artico

